



Sindrome Orale Allergica

Nome patologia e definizione

Alcuni soggetti allergici ai pollini, ma anche agli acari o al Latex, durante la stagione di pollinazione possono avere delle improvvise reazioni avverse all'ingestione di alcuni alimenti. Si tratta della Sindrome Orale Allergica, si manifesta con prurito, edema delle labbra e del cavo orale (e può scatenare nei soggetti con diatesi allergica un attacco di asma acuto).

La SOA è molto frequente nei pollinosici italiani (1 su 5) e, se il quadro clinico solitamente non è grave e tende a risolversi spontaneamente, talvolta si può arrivare all'edema della glottide con gravi difficoltà respiratorie. È quindi importante individuare le componenti allergeniche in comune alle due entità: quella alimentare e quella respiratoria.

Linee guida

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21987705>

NIAID-sponsored 2010 guidelines for managing food allergy: applications in the pediatric population.

<http://pediatrics.aappublications.org/content/128/5/955.long>

Obiettivo della dieta

La dieta priva degli alimenti scatenanti ha lo scopo primario di evitare la SOA e le sue eventuali complicanze.

Dietoterapia - principi

Ogni anno le AUSL forniscono i calendari dei pollini per i professionisti (che sono estremamente variabili nelle diverse aree urbane o extraurbane). Il professionista che ha in carico pazienti con diatesi allergica è tenuto ad aggiornarsi e a informare i pazienti suscettibili, genitori e familiari.

Alimenti da evitare

Questa tabella è solo indicativa, ogni caso clinico va attentamente valutato come a sé stante.



SCHEDA SINOTTICA

PIANTE	ALIMENTI che possono dare allergia crociata
Betullacee	mela, pera, nespola, albicocca, ciliegia, pesca, prugna, lampone, fragola, kiwi, banana, litchi, finocchio, sedano, prezzemolo, carota, noce, nocciola, mandorla, arachide, pepe verde
Composite	cucurbitacee (melone, anguria, zucca), castagna, banana, mela, semi di girasole, tarassaco, camomilla, dragoncello, prezzemolo, sedano, finocchio, carota, lattuga, cicoria, miele, margarine, olio di girasole
Assenzio e Ambrosia	sedano, carote, melone, anguria, banana
Graminacee	melone, anguria, pesca, albicocca, ciliegia, kiwi, prugna, agrumi, mandorla, arachide, pomodoro, sedano, bietola, orzo, avena, mais, riso, segale, frumento
Parietaria	melone, ciliegia, kiwi, gelso, arachide, pistacchio, soia, ortica, basilico, piselli, fagioli, patata