



# Anemie carenziali

## Nome patologia e definizione

Il termine anemia indica una condizione patologica in cui il numero di globuli rossi o il loro contenuto di emoglobina diminuiscono a causa di perdite di sangue, emopoiesi insufficiente, emolisi o per una combinazione di queste alterazioni.

Esistono differenti tipi di anemia definite in base al nutriente carente:

- Da carenza di Ferro, SIDEROPENICA
- Da carenza nell'assorbimento della VITAMINA B12
- Da carenza di ACIDO FOLICO

## Obiettivo della dieta

Nelle Anemie da carenze nutrizionali l'obiettivo primario è quello di sopperire alla carenza con una dieta mirata e monitorare il paziente aggiungendo eventuali supplementazioni laddove la dieta fosse insufficiente.

## Dietoterapia - principi

La dietoterapia viene impostata in base al deficit rilevato e al monitoraggio dello stato nutrizionale e dello stato clinico del soggetto con segni di anemia, previa l'indagine approfondita sulle cause dell'anemia stessa. Il controllo periodico degli esami ematochimici è fondamentale per verificare l'efficacia dei trattamenti e per eventualmente riaggiustare la dieta.

## Annotazioni

Il professionista è tenuto all'informazione del suo paziente sulla patologia e sui potenziali rischi che si possono incontrare non rispettando la terapia alimentare.

Nella diagnosi differenziale delle anemie degli anziani edentuli che generalmente non mangiano carne, è bene tenere sotto stretto controllo l'emocromo e verificare la presenza di sangue occulto nelle feci per escludere la presenza di neoplasie del digerente.