



COUNSELLING

Intolleranza alle Metilxantine

La dieta

È consigliato escludere dalla dieta gli alimenti che contengono le metilxantine in maggiori concentrazioni, per evitare reazioni avverse più o meno gravi.

| Alimenti da evitare |
|---------------------|
| the |
| caffè |
| cacao e derivati |
| cola |
| bevande energetiche |

Chiedi sempre una dieta personalizzata a un professionista.