



COUNSELLING

Intolleranza alle Metilxantine

La dieta

È consigliato escludere dalla dieta gli alimenti che contengono le metilxantine in maggiori concentrazioni, per evitare reazioni avverse più o meno gravi.

Alimenti da evitare
the
caffè
cacao e derivati
cola
bevande energetiche

Chiedi sempre una dieta personalizzata a un professionista.