



Allergia crociata al lattice

La dieta

La cura migliore per l'allergia al lattice è evitare ogni possibile contatto con oggetti di lattice. I farmaci antistaminici e corticosteroidi possono alleviare i sintomi, mentre l'adrenalina iniettabile è indispensabile in caso di anafilassi.

Chi sviluppa sintomi allergici conclamati dopo l'ingestione di alimenti che presentano cross-reattività al lattice deve stare particolarmente attento a limitare il più possibile l'ingestione degli alimenti a rischio.

Per tutte le persone allergiche al lattice con cross-reattività dimostrata, la dieta si basa sull'esclusione degli alimenti che possono scatenare una reazione crociata. Nella letteratura scientifica esistono vari elenchi di elementi che crociano con il lattice causando cross-reattività, ma questa sensibilizzazione è soggettiva e varia da soggetto a soggetto, per questo è molto importante che sia un professionista a valutare le esclusioni alimentari da apportare con la dieta.

Alimenti da evitare

alcuni frutti: **ananas, avocado, banana, castagne, fichi, frutto della passione, kiwi, mango, melone, papaia, pesca**

alcuni ortaggi: **pomodori**

Chiedi sempre a un professionista una dieta personalizzata.