The background features a blurred medical setting. A stethoscope is visible, resting on a medical chart. The chart has a grid and some text, including the name 'ZAKAZIVANJE' and a table with time slots. The text is overlaid on a semi-transparent blue rectangle.

12° caso clinico
Obesità di 2° grado
e Dieta Chetogenica

Time	Value
13:30	
13:45	
14:00	

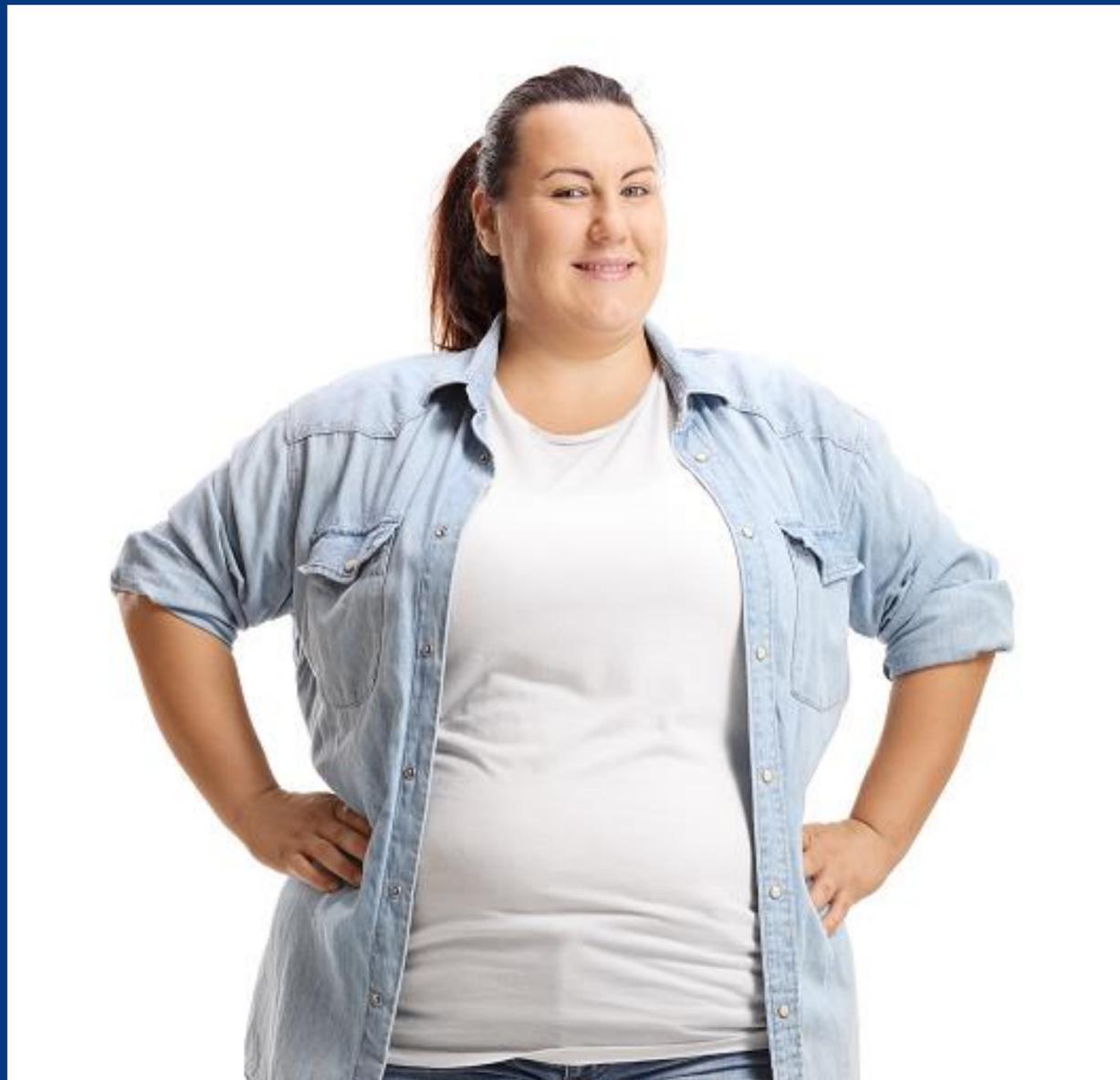
ZAKAZIVANJE

PREZIME I M...

ZAKAZIVANJE

TERMINI ZA

II SMJENA ZA



Cristina

DATI ANAMNESTICI

Sesso: femminile

Età: 35 anni

Statura: 165 cm

Peso attuale: 97 kg

BMI: 35,6

Stato fisiologico: obesità 2° grado

Obesità addominale rischio malattia: molto alto

WHR rischio cardiovascolare: 0,86 in aumento

Storia ponderale personale:

Dall'adolescenza ha sempre oscillato tra sovrappeso e obesità.

Dai 30 anni in condizione di obesità

Anamnesi alimentare

Esagera con le porzioni ed eccede nei fuori pasto, soprattutto prima di cena quando torna a casa dal lavoro.

Normalmente consuma snack salati come patatine, pizzette, olive, formaggi e salumi.

Durante i pasti beve sempre coca cola o aranciata.

Dopo cena mangia un dolce confezionato come un budino o un creme caramel.



Storia patologica personale

Ipertrigliceridemia



Storia familiare

Madre ipertesa
Sposata da 3 anni, in cerca di un figlio da tempo



Attività lavorativa

Impiegata alle poste



Attività sportiva e Stile di Vita

Nessuna attività sportiva
Stile di vita sedentario
Nel tempo libero guarda la tv e dipinge



Motivo del consulto nutrizionale



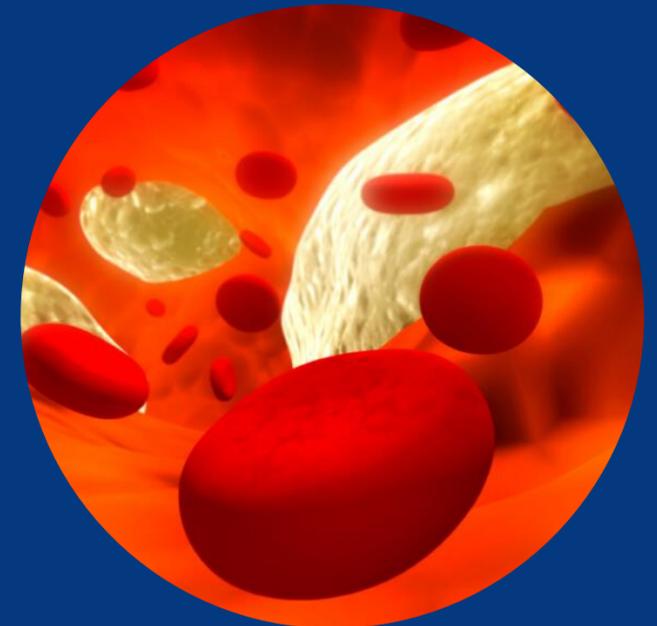
Perdere peso



Volontà di una
gravidanza



Imparare uno
stile di vita sano



Migliorare
l'ipertrigliceridemia

OBIETTIVO INTERVENTO MEDICO



Si richiedono:

- ✓ esami ematochimici di base
- ✓ visita endocrinologica

A woman in a white lab coat is measuring the belly of a pregnant woman in a clinical setting. The pregnant woman is wearing a grey top and leggings. The scene is overlaid with a semi-transparent blue rectangle containing the title text. In the background, there are medical charts on a wall and a desk with a laptop and a pen holder in the foreground.

Analisi della Composizione Corporea

La piattaforma DIETA COMBINATA consente di gestire la paziente, che deve perdere molto peso, attraverso un percorso strutturato in fasi.

Il primo passo è quello di sottoporre il soggetto ad un'analisi impedenziometrica (per questi pazienti è sufficiente utilizzare una monofrequenza) per un dato fondamentale: il quantitativo di **FAT**.

Questo dato consentirà nei controlli successivi di monitorare la perdita di peso e di grasso.



IMPEDENZIOMETRIA

È stata effettuata un'analisi della composizione corporea attraverso una rilevazione impedenziometrica. È emersa un'adiposità molto elevata.

FAT: 42,3%
(41 kg)<

FFM:57,7%
(56 kg)

DIETOSYSTEM *Dieta combinata* WelfareLink
Il benessere come scienza CHIARA GODIO Logout Privacy Policy

ELENCO PAZIENTI ELABORA DIETA ELABORA IMPEDENZA ORDINI PRODOTTI IMPOSTAZIONI REFERTO RICHIESTA VISITA AGENTE PRESCRIZIONE RAPIDA DOCUMENTAZIONE

ELABORA IMPEDENZA Ripeti inserimento **INDIETRO** **CREDITI**

DATI ANAGRAFICI

Cognome: Caso clinico Nome: 13
Nato il: 01/01/1985 Sesso: Uomo Donna
Città: CAP:
Indirizzo:
Email:
Telefono: Cellulare:

MISURAZIONI

Peso Attuale: 97 kg Altezza: 165 cm
Circonferenza Vita: 136 cm Radice Coscia: cm

LEGGI IMP

DIETOSYSTEM *Dieta combinata* WelfareLink
Il benessere come scienza CHIARA GODIO Logout Privacy Policy

ELENCO PAZIENTI ELABORA DIETA ELABORA IMPEDENZA ORDINI PRODOTTI IMPOSTAZIONI REFERTO RICHIESTA VISITA AGENTE PRESCRIZIONE RAPIDA DOCUMENTAZIONE

RISULTATI

BMI - Body Mass Index: 35.6 Obesità 2° grado

Sottopeso Normopeso Sovrappeso Obesità 1° grado **Obesità 2° grado** Obesità 3° grado

Obesità addominale e rischio di malattia: 136 cm Molto alto

Nella norma In aumento Alto **Molto alto**

	09/04/2020	08/04/2020	08/04/2020
FAT	41 kg 42,3 %	34,3 %	32,5 %
FFM	56 kg 57,7 %		
Peso Corporeo	97 kg	72 kg	77 kg

Peso Ideale: 57,8 kg Lorentz Dietosystem
Ps. Obiettivo: 89,24 kg

SELEZIONE MODELLO ALIMENTARE Info

CLASSICO INTOLLERANZA LATTOSIO VEGETARIANO VEGANO

IMPOSTA DIETA

Call center nutrizionisti +39 02 2800 5700
Call center consumatori +39 02 2800 5725

Elaborazione Dietetica



ELENCO PAZIENTI | **IMPOSTAZIONI DIETA - Protocollo classico** | **INDIETRO**

CASO CLINICO 13: peso attuale 97 Kg - peso obiettivo 89.24Kg - BMI 35.6

ELABORA DIETA | DIMAGRIMENTO

ELABORA IMPEDENZA | **Fase 1 Attacco** Info

Bustine Al Giorno: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Durata dieta: 14 giorni 21 giorni

ORDINI PRODOTTI | Proteine

IMPOSTAZIONI REFERTO | Totali 116 g | Proteonorm 60g | Alim. Animali 45 g

RICHIESTA VISITA AGENTE | Proteonorm | Alimenti

PRESCRIZIONE RAPIDA | Selezione obbligatoria (4 bustine)

	Bevanda		
Colazione	1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pranzo	1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spuntino	1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cena	1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

DOCUMENTAZIONE | Integratori

Selezione facoltativa

Proteobasic	nr	<input type="text" value="0"/>	Drenorm	nr	<input type="text" value="1"/>	Probionorm	nr	<input type="text" value="0"/>
Dietolip	nr	<input type="text" value="1"/>	Glymela	nr	<input type="text" value="0"/>			

Call center nutrizionisti +39 02 2800 5700

Call center consumatori +39 02 2800 5725

FAX +39 02 8718 1182

1°
Obiettivo peso
desiderabile:
89 Kg
(- 8%)

Si procede con modello alimentare chetogenico classico/tradizionale perché il paziente non presenta intolleranze alimentari o stili alimentari particolari.

È stata proposta la **DIETA COMBINATA CHETOGENICA CON IL PRODOTTO PROTEONORM** perché rappresenta una risposta qualificata all'esigenza di un calo ponderale in caso di obesità.

La rapida perdita di peso nel primo periodo motiverà la paziente a proseguire il trattamento, fino ad arrivare ad una dieta equilibrata di tipo mediterraneo e uno stile di vita sano e sostenibile per tutta la vita.

FASE 1 ATTACCO – Durata 21 giorni

- Drastica **riduzione dell'intake calorico**

- Drastica **riduzione dei carboidrati**: intake glucidico pari al 10 % (< 30 g)

- **Alto contenuto proteico**: intake proteico pari a 116 g (1,2 g x kg di peso corporeo attuale), di cui 60 g da Proteonorm, 45 g da Alimenti animali e 11 da Alimento Low Carb

- 4 bustine giornaliere di **Proteonorm**

- 500 g di verdura fresca a **basso indice glicemico**

- Secondi piatti a base di **carni magre**

- 10 g/die di olio EVO

- Un **alimento low carb**: La signora sceglie le patatine barbecue tra i prodotti consentiti per questa fase. I prodotti low carb consentono di “soddisfare” quelle mancanze, dolci e/o salate, che solitamente vengono a mancare durante il trattamento dietetico chetogenico con una maggiore compliance del paziente.

- Integratore **Drenorm**: 2 stick-pack al giorno

- Integratore **Dietolip**: 2 compresse al giorno dopo i pasti

- La dieta prevede l'assunzione di almeno **2 litri di acqua** oligominerale al giorno.

Call center consumatori +39 02 2800 5725					
FAX +39 02 8718 1182		Integratori			
<i>Selezione facoltativa</i>					
Proteobasic	nr	<input type="text" value="0"/>	Drenorm	nr	<input type="text" value="1"/>
Dietolip	nr	<input type="text" value="1"/>	Procionorm	nr	<input type="text" value="0"/>
			Glymela	nr	<input type="text" value="0"/>

PROTEONORM

Integratore alimentare costituito da **proteine del siero del latte solubili**, arricchite da Inositolo, L-Carnitina, L-Cistina, Niacina, Magnesio, Potassio, utile in caso di aumentato fabbisogno o diminuito apporto proteico nella dieta.



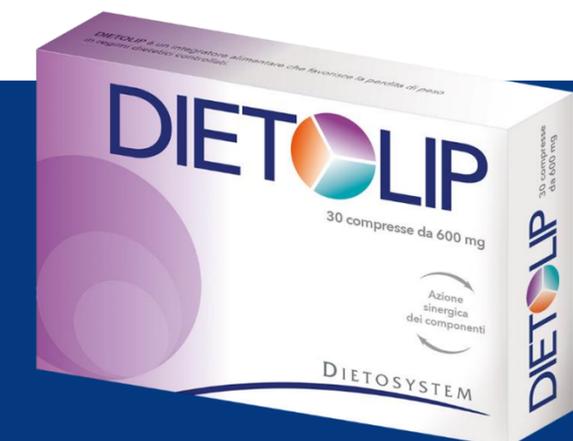
DRENORM

Sospensione a base di estratti vegetali che favorisce la **depurazione e il fisiologico equilibrio idrico dell'organismo**. Grazie alle proprietà depurative, può aiutare ad eliminare i prodotti metabolici di scarto nella dieta proteica a basso contenuto di carboidrati.



DIETOLIP

Integratore alimentare che favorisce la perdita di peso in regimi dietetici controllati. Contiene sostanze vegetali che contribuiscono ad **attivare il metabolismo** in risposta ad una dieta dimagrante o nell'ambito di un programma depurativo.





Sig.ra 13 CASO CLINICO

Data visita 08/04/2020

Altezza	165 cm	BMI	35,60	Obesità di 2° grado
Peso	97 Kg	Peso ideale	57,8 Kg	

Sig.ra 13 CASO CLINICO il menù che le propongo è stato personalizzato con un'integrazione proteica tramite il prodotto Proteonorm, integratore alimentare ad alto indice proteico contenente: Magnesio, Potassio, Inositolo, L-carnitina, Niacina e Cistina

Il trattamento della Fase 1 prevede una durata di 21 giorni.

Piano dietetico integrato con PROTEONORM

FASE 1

COLAZIONE

Proteonorm 20 g (1 bustina) *

PRANZO

Proteonorm 20 g (1 bustina) *

Associare un alimento a scelta indicato nella tabella degli alimenti consentiti.

Aggiungere come contorno: 250g di verdure da scegliere tra: asparagi, bietole, broccoli, cavoli, cavolfiore, cavolini, carciofi, finocchi, indivia, lattuga, sedano, spinaci, radicchio, rape, valeriana, zucchini, funghi, cicoria, scarola, fagiolini, rucola, cetrioli, ravanelli, melanzane

Condimenti permessi: succo di limone, aromi da cucina, olio extravergine di oliva (1 cucchiaino)

SPUNTINO

Proteonorm 20 g (1 bustina) *

CENA

Proteonorm 20 g (1 bustina) *

Associare un alimento a scelta indicato nella tabella degli alimenti consentiti.

Aggiungere come contorno: 250g di verdure da scegliere tra: asparagi, bietole, broccoli, cavoli, cavolfiore, cavolini, carciofi, finocchi, indivia, lattuga, sedano, spinaci, radicchio, rape, valeriana, zucchini, funghi, cicoria, scarola, fagiolini, rucola, cetrioli, ravanelli, melanzane

Condimenti permessi: succo di limone, aromi da cucina, olio extravergine di oliva (1 cucchiaino)

Gli alimenti low carb da integrare nel suo menù sono: Patatine barbecue (1 sacchetto).

* Per utilizzare gli integratori dietetici si legga attentamente il foglietto illustrativo all'interno della scatola.

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

TABELLA ALIMENTI CONSENTITI *

CARNI		PESCI		CROSTACEI E MOLLUSCHI		SALUMI	
Pollo	230	Alici	220	Aragosta	260	Prosciutto cotto magro	190
Tacchino	200	Cefalo	220	Astica	280	Bresaola	130
Capriolo	200	Merluzzo	250	Gambero	240		
Carvo	210	Platessa	250	Granchio	290		
Fagiano	180	Sogliola	270	Cozza	440		
Coniglio	210	Rana Pescatrice	300	Ostrica	490		
Cavallo	210	Triglia	220	Seppia	320		
Vitello	210	Pesce San Pietro	240	Capesante	280		
Manzo	200	Pesce Spada	220	Calamari	350		
Maiale (filetto magro)	200	Rombo	270	Polpo	420		
		Carpa	240				
		Luccio	240				
		Persico	240				
		Tinca	250				
		Trota	220				

AVVISO IMPORTANTE

Le singole porzioni indicate in tabella sono riferite al quantitativo totale da consumarsi nella giornata.

- * L'alimento prescelto può essere consumato a pranzo oppure a cena o in entrambe i pasti. In quest'ultimo caso la quantità giornaliera, prevista in tabella, può essere ripartita tra pranzo e cena. In alternativa è possibile scegliere due alimenti diversi. In questo caso è necessario consumare la metà di entrambe le porzioni giornaliere.

Si consiglia l'assunzione di almeno 2 litri di acqua oligominerale al giorno

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

Dopo 21 giorni di Fase 1 i risultati sono stati:

Peso: 90 Kg
- 7% (7 Kg)

BMI: 33,1
Obesità 1°
grado

**Circonferenza
Vita: 133 cm**
Rischio CV
molto alto

FAT: 40%
(36 Kg)

Si raccomanda, in applicazione del protocollo DIETA COMBINATA CON PROTEONORM di monitorare almeno una volta la settimana i parametri fisiologici del paziente e periodicamente di valutare le variazioni del comparto FFM e il livello d'idratazione del paziente con analisi impedenziometrica, oltre a verificare la chetosi del paziente.



DIETOSYSTEM *Dieta combinata* WelfareLink

Il benessere come scienza CHIARA GODIO Logout Privacy Policy

ELENCO PAZIENTI

ELABORA DIETA

ELABORA IMPEDENZA

ORDINI PRODOTTI

IMPOSTAZIONI REFERTO

RICHIESTA VISITA AGENTE

PRESCRIZIONE RAPIDA

DOCUMENTAZIONE

Call center nutrizionisti +39 02 2800 5700

Call center consumatori +39 02 2800 5725

RISULTATI

BMI - Body Mass Index: 33.1 **Obesità 1° grado**

Sottopeso Normopeso Sovrappeso **Obesità 1° grado** Obesità 2° grado Obesità 3° grado

Obesità addominale e rischio di malattia: 133 cm Molto alto

Nella norma In aumento Alto

09/04/2020

FAT	36 kg	40 %
FFM	54 kg	60 %
Peso Corporeo	90 kg	

Peso Ideale 57,8 kg Lorentz

Ps. Obiettivo 82,8 kg

SELEZIONE MODELLO ALIMENTARE

CLASSICO INTOLLERANZA LATTOSIO VEGETARIANO VEGANO

IMPOSTA DIETA

Nuovo Obiettivo peso desiderabile: 82,8 Kg

Si prosegue con la Fase 2 di transizione del protocollo di **DIETA COMBINATA**.
 La progressiva reintroduzione dei carboidrati, nelle 3 fasi di transizione, facilita la stabilizzazione della perdita di peso (dieta a pasti dissociati in stile mediterraneo).

FASE 2 TRANSIZIONE – Durata 14 giorni

- Dieta **ipocalorica**, 55% di proteine, 21% di carboidrati, 24% di grassi
 - Lieve **introduzione dei carboidrati**
- **Alto contenuto proteico**: intake proteico pari a 112,5 g, di cui 30 g da Proteonorm, 70 g da Alimenti animali, 11 g da Alimenti Low Carb (patatine barbecue) e 2 g da Altri Alimenti (biscotti secchi e crackers di riso)
 - 2 bustine giornaliere di **Proteonorm**
 - 500 g di verdura fresca a **basso indice glicemico**
 - Secondi piatti a base di **carni magre**
 - 10 g/die di olio EVO
 - Un **alimento low carb**: patatine barbecue
 - Integratore **Drenorm**: 2 stick-pack al giorno
 - Integratore **Dietolip**: 2 compresse al giorno dopo i pasti
- La dieta prevede l'assunzione di almeno **2 litri di acqua** oligominerale al giorno.

DOCUMENTAZIONE	
 Call center nutrizionisti +39 02 2800 5700	
 Call center consumatori +39 02 2800 5725	
 FAX +39 02 8718 1182	
Pane con cereali	0  
Pasta	0  
Marmellata	0  
Patatine barbecue	1  
Biscotti	0  
Cracker	0  
Barretta al cioccolato	0  
Biscotto al cioccolato	0  
Cracker di riso	2  
Galette di riso	0  
Pane integrale	0  
Fette biscottate integrali	0  
Biscotti di soia	0  
Biscotti secchi	2  



Sig.ra 13 CASO CLINICO

Data visita 08/04/2020

Altezza	165 cm	BMI	33,10	Obesità di 1° grado
Peso	90 Kg	Peso ideale	57,8 Kg	

Sig.ra 13 CASO CLINICO il menù che le propongo è stato personalizzato con un'integrazione proteica tramite il prodotto Proteonorm, integratore alimentare ad alto indice proteico contenente: Magnesio, Potassio, Inositolo, L-carnitina, Niacina e Cistina

Il trattamento della Fase 2 prevede una durata di 14 giorni.

Piano dietetico integrato con PROTEONORM

FASE 2

COLAZIONE

Proteonorm 20 g (1 bustina) *

PRANZO

Associare un alimento a scelta indicato nella tabella degli alimenti consentiti.
Aggiungere come contorno: 250g di verdure da scegliere tra: asparagi, bietole, broccoli, cavoli, cavolfiore, cavolini, carciofi, finocchi, indivia, lattuga, sedano, spinaci, radicchio, rape, valeriana, zucchine, funghi, cicoria, scarola, fagiolini, rucola, cetrioli, ravanelli, peperoni, melanzane, carote crude, pomodori, barbabietole

Condimenti permessi: succo di limone, aromi da cucina, olio extravergine di oliva (2 cucchiaini)

SPUNTINO

Proteonorm 20 g (1 bustina) *

CENA

Associare un alimento a scelta indicato nella tabella degli alimenti consentiti.
Aggiungere come contorno: 250g di verdure da scegliere tra: asparagi, bietole, broccoli, cavoli, cavolfiore, cavolini, carciofi, finocchi, indivia, lattuga, sedano, spinaci, radicchio, rape, valeriana, zucchine, funghi, cicoria, scarola, fagiolini, rucola, cetrioli, ravanelli, peperoni, melanzane, carote crude, pomodori, barbabietole

Condimenti permessi: succo di limone, aromi da cucina, olio extravergine di oliva (2 cucchiaini)

Gli alimenti low carb da integrare nel suo menù sono: Patatine barbecue (1 pacchetto). Gli altri alimenti da inserire nel suo menù sono: Cracker di riso (2 porzioni da 1 cracker), Biscotti secchi (2 porzioni da 1 biscotto).

Si consiglia l'assunzione di almeno 2 litri di acqua oligominerale al giorno.
* Per utilizzare gli integratori dietetici si legga attentamente il foglietto illustrativo all'interno della scatola.

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

TABELLA ALIMENTI CONSENTITI *

CARNI		PESCI		CROSTACEI E MOLLUSCHI		SALUMI	
Pollo	360	Alici	340	Aragosta	400	Prosciutto cotto magro	300
Tacchino	310	Cefalo	340	Astica	440	Bresaola	210
Capriolo	310	Merluzzo	390	Gambero	370		
Cervo	330	Platessa	390	Granchio	460		
Fagiano	290	Sogliola	420	Cozza	680		
Coniglio	330	Rana Pescatrice	460	Ostrica	770		
Cavallo	330	Triglia	350	Seppia	500		
Vitello	330	Pesce San Pietro	380	Capesante	440		
Manzo	310	Pesce Spada	350	Calamari	550		
Maiale (filetto magro)	310	Rombo	420	Polpo	650		
		Carpa	380				
		Luccio	370				
		Persico	370				
		Tinca	390				
		Trota	350				

AWISO IMPORTANTE

Le singole porzioni indicate in tabella sono riferite al quantitativo totale da consumarsi nella giornata.

Si consiglia l'assunzione di almeno 2 litri di acqua oligominerale al giorno

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

Dopo 14 giorni di Fase 2 i risultati sono stati:

Peso: 83 Kg
- 8% (7 Kg)

BMI: 30,5
Obesità 1°
grado

**Circonferenza
Vita: 127 cm**
Rischio CV
molto alto

FAT: 36%
(30 Kg)

- ELENCO PAZIENTI
- ELABORA DIETA
- ELABORA IMPEDENZA
- ORDINI PRODOTTI
- IMPOSTAZIONI REFERTO
- RICHIESTA VISITA AGENTE
- PRESCRIZIONE RAPIDA
- DOCUMENTAZIONE
- Call center nutrizionisti
+39 02 2800 5700
- Call center consumatori
+39 02 2800 5725

RISULTATI

BMI - Body Mass Index: 30.5 Obesità 1° grado

Sottopeso Normopeso Sovrappeso **Obesità 1° grado** Obesità 2° grado Obesità 3° grado

Obesità addominale e rischio di malattia: 127 cm Molto alto

Nella norma In aumento Alto **Molto alto**

	09/04/2020	04/2020
FAT	30 kg	36,1
FFM	53 kg	
Peso Corporeo		
Peso Ideale	57,8 kg	Lore
Ps. Obiettivo	76,36 kg	

SELEZIONE MODELLO ALIMENTARE

CLASSICO INTOLLERANZA LATTOSIO VEGETARIANO VEGANO

IMPOSTA DIETA

Nuovo
Obiettivo peso
desiderabile:
76,4 Kg

Si prosegue con la Fase 3 di transizione
del protocollo di **DIETA COMBINATA**.

FASE 3 TRANSIZIONE – Durata 14 giorni

- Dieta **ipocalorica**, 48% di proteine, 31% di carboidrati, 21% di grassi

- Ulteriore **introduzione dei carboidrati**

- **Alto contenuto proteico**: intake proteico pari a 103,9 g, di cui 30 g da Proteonorm, 45 g da Alimenti animali, 22 g da Alimenti Low Carb (patatine barbecue) e 7 g da Altri Alimenti (biscotti secchi, crackers di riso e yogurt scremato).

- 2 bustine giornaliere di **Proteonorm**

- 500 g di verdura fresca a **basso indice glicemico**

- Secondi piatti a base di **carni magre**

- 10 g/die di olio EVO

- Due **alimenti low carb**: patatine barbecue

- Integratore **Drenorm**: 2 stick-pack al giorno

- Integratore **Dietolip**: 2 compresse al giorno dopo i pasti

- La dieta prevede l'assunzione di almeno **2 litri di acqua** oligominerale al giorno.

 Call center nutrizionisti +39 02 2800 5700	Fette biscottate	0			Riso integrale	0		
 Call center consumatori +39 02 2800 5725	Pane con cereali	0			Pasta di kamut	0		
 FAX +39 02 8718 1182	Pasta	0			Yogurt scremato	1		
	Patatine barbecue	2			Cracker di riso	2		
	Biscotti	0			Galette di riso	0		
	Cracker	0			Pane integrale	0		
	Barretta al cioccolato	0			Fette biscottate integrali	0		
	Biscotto al cioccolato	0			Biscotti di soia	0		
	Marmellata	0			Biscotti secchi	1		



Sig.ra 13 CASO CLINICO

Data visita 08/04/2020

Altezza	165 cm	BMI	30,50	Obesità di 1° grado
Peso	83 Kg	Peso ideale	57,8 Kg	

Sig.ra 13 CASO CLINICO il menù che le propongo è stato personalizzato con un'integrazione proteica tramite il prodotto Proteonorm, integratore alimentare ad alto indice proteico contenente: Magnesio, Potassio, Inositolo, L-carnitina, Niacina e Cistina

Il trattamento della Fase 3 prevede una durata di 14 giorni.

Piano dietetico integrato con PROTEONORM

FASE 3

COLAZIONE

Proteonorm 20 g (1 bustina) *

SPUNTINO MATTUTINO

Frutta fresca 200 g

PRANZO

Associare un alimento a scelta indicato nella tabella degli alimenti consentiti.

Aggiungere come contorno: 250g di verdure da scegliere tra: asparagi, bietole, broccoli, cavoli, cavolfiore, cavolini, carciofi, finocchi, indivia, lattuga, sedano, spinaci, radicchio, rape, valeriana, zucchine, funghi, cicoria, scarola, fagiolini, rucola, cotrioli, ravanelli, peperoni, melanzane, carote crude, pomodori, barbabietole

Condimenti permessi: succo di limone, aromi da cucina, olio extravergine di oliva (2 cucchiaini)

SPUNTINO

Proteonorm 20 g (1 bustina) *

CENA

Associare un alimento a scelta indicato nella tabella degli alimenti consentiti.

Aggiungere come contorno: 250g di verdure da scegliere tra: asparagi, bietole, broccoli, cavoli, cavolfiore, cavolini, carciofi, finocchi, indivia, lattuga, sedano, spinaci, radicchio, rape, valeriana, zucchine, funghi, cicoria, scarola, fagiolini, rucola, cotrioli, ravanelli, peperoni, melanzane, carote crude, pomodori, barbabietole

Condimenti permessi: succo di limone, aromi da cucina, olio extravergine di oliva (2 cucchiaini)

Gli alimenti low carb da integrare nel suo menù sono: Patatine barbecue (2 porzioni da 1 sacchetto). Gli altri alimenti da inserire nel suo menù sono: Yogurt sovrano (1 vasetto), Cracker di riso (2 porzioni da 1 cracker), Biscotti secchi (1 biscotto).

Si consiglia l'assunzione di almeno 2 litri di acqua oligominerale al giorno

* Per utilizzare gli integratori dietetici si legga attentamente il foglietto illustrativo all'interno della scatola.

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

TABELLA ALIMENTI CONSENTITI *

CARNI		PESCI		CROSTACEI E MOLLUSCHI		SALUMI	
Pollo	220	Alici	210	Aragosta	250	Prosciutto cotto magro	190
Tacchino	190	Cefalo	210	Astico	270	Bresaola	130
Capriolo	190	Merluzzo	240	Gambero	230		
Corvo	210	Platessa	240	Granchio	290		
Fagiano	180	Sogliola	260	Cozza	430		
Coniglio	210	Rana Pescatrice	290	Ostrica	480		
Cavallo	210	Triglia	220	Seppia	310		
Vitello	210	Pesce San Pietro	240	Capesante	280		
Manzo	190	Pesce Spada	220	Calamari	340		
Maiale (filetto magro)	190	Rombo	260	Polpo	410		
		Carpa	240				
		Luccio	230				
		Persico	230				
		Tinca	240				
		Trota	220				

AVVISO IMPORTANTE

Le singole porzioni indicate in tabella sono riferite al quantitativo totale da consumarsi nella giornata.

Si consiglia l'assunzione di almeno 2 litri di acqua oligominerale al giorno

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

Dopo 14 giorni di Fase 3 i risultati sono stati:

Peso: 77 Kg
- 7% (6 Kg)

BMI: 28,3
Sovrappeso

**Circonferenza
Vita: 120 cm**
Rischio CV
molto alto

FAT: 32,5%
(25 Kg)

ELENCO PAZIENTI

ELABORA DIETA

ELABORA IMPEDENZA

ORDINI PRODOTTI

IMPOSTAZIONI REFERTO

RICHIESTA VISITA AGENTE

PRESCRIZIONE RAPIDA

DOCUMENTAZIONE

Call center nutrizionisti
+39 02 2800 5700

Call center consumatori
+39 02 2800 5725

RISULTATI

BMI - Body Mass Index: 28.3 Sovrappeso

Sottopeso Normopeso **Sovrappeso** Obesità 1° grado Obesità 2° grado Obesità 3° grado

Obesità addominale e rischio di malattia: 120 cm Molto alto

Nella norma In aumento Alto **Molto alto**

09/04/2020

FAT	25 kg	32,5 %
FFM	52 kg	67,5 %
Peso Corporeo	70,8 kg	

Peso Ideale 57,8 kg Lorentz

Ps. Obiettivo 70,84 kg

SELEZIONE MODELLO ALIMENTARE

CLASSICO INTOLLERANZA LATTOSIO VEGETARIANO VEGANO

IMPOSTA DIETA

Nuovo
Obiettivo peso
desiderabile:
70,8 Kg

Si prosegue con la Fase 4 di transizione
del protocollo di **DIETA COMBINATA**.

FASE 4 TRANSIZIONE – Durata 14 giorni

- Dieta **leggermente ipocalorica**, 39% di proteine, 37% di carboidrati, 24% di grassi
 - Maggiore **introduzione dei carboidrati**
- **Alto contenuto proteico**: intake proteico pari a 105,3 g, di cui 30 g da Proteonorm, 57 g da Alimenti animali, 11 g da Alimenti Low Carb (patatine barbecue) e 7 g da Altri Alimenti (biscotti secchi, crackers di riso e yogurt scremato).
 - 2 bustine giornaliere di **Proteonorm**
 - 500 g di verdura fresca a **basso indice glicemico**
 - Secondi piatti a base di **carni magre**
 - 10 g/die di olio EVO
 - Un **alimento low carb**: patatine barbecue
 - Integratore **Drenorm**: 2 stick-pack al giorno
 - Integratore **Dietolip**: 2 compresse al giorno dopo i pasti
- La dieta prevede l'assunzione di almeno **2 litri di acqua** oligominerale al giorno.

Call center consumatori +39 02 2800 5725	Biscotto di arancia	0	+	-	Latte scremato	0	+	-
FAX +39 02 8718 1182	Brownie al cacao	0	+	-	Cracker di riso	1	+	-
	Barretta vegetariana	0	+	-	Galette di riso	0	+	-
	Pane con cereali	0	+	-	Pane integrale	0	+	-
	Pasta	0	+	-	Fette biscottate integrali	0	+	-
	Patatine barbecue	1	+	-	Biscotti di soia	0	+	-
	Biscotti	0	+	-	Biscotti secchi	1	+	-
	Cracker	0	+	-	Quinoa	0	+	-
	Barretta al cioccolato	0	+	-	Riso integrale	0	+	-
	Biscotto al cioccolato	0	+	-	Pasta di kamut	0	+	-
	Cioccolato fonderia	0	+	-	Yogurt scremato	1	+	-



Sig.ra 13 CASO CLINICO

Data visita 08/04/2020

Altezza	165 cm	BMI	28,30 Sovrappeso
Peso	77 Kg	Peso ideale	57,8 Kg

Sig.ra 13 CASO CLINICO il menù che le propongo è stato personalizzato con un'integrazione proteica tramite il prodotto Proteonorm, integratore alimentare ad alto indice proteico contenente: Magnesio, Potassio, Inositolo, L-carnitina, Niacina e Cistina

Il trattamento della Fase 4 prevede una durata di 14 giorni.

Piano dietetico integrato con PROTEONORM

FASE 4

COLAZIONE

Proteonorm	20 g (1 bustina) *
Yogurt magro/Latte scremato	125g/200g

SPUNTINO MATTUTINO

Frutta fresca	200 g
---------------	-------

PRANZO

Associare un alimento a scelta indicato nella tabella degli alimenti consentiti.

Aggiungere come contorno: 250g di verdure da scegliere tra: asparagi, bietole, broccoli, cavoli, cavolfiore, cavolini, carciofi, finocchi, indivia, lattuga, sedano, spinaci, radicchio, rape, valeriana, zucchine, funghi, cicoria, scarola, fagiolini, rucola, cetrioli, ravanelli, peperoni, melanzane, carote crude, pomodori, barbabietole

Condimenti permessi: succo di limone, aromi da cucina, olio extravergine di oliva (2 cucchiaini)

Frutta fresca	200 g
---------------	-------

SPUNTINO

Proteonorm	20 g (1 bustina) *
------------	--------------------

CENA

Associare un alimento a scelta indicato nella tabella degli alimenti consentiti.

Aggiungere come contorno: 250g di verdure da scegliere tra: asparagi, bietole, broccoli, cavoli, cavolfiore, cavolini, carciofi, finocchi, indivia, lattuga, sedano, spinaci, radicchio, rape, valeriana, zucchine, funghi, cicoria, scarola, fagiolini, rucola, cetrioli, ravanelli, peperoni, melanzane, carote crude, pomodori, barbabietole

Condimenti permessi: succo di limone, aromi da cucina, olio extravergine di oliva (2 cucchiaini)

Gli alimenti low carb da integrare nel suo menù sono: Patatine barbecue (1 sacchetto). Gli altri alimenti da inserire nel suo menù sono: Cracker di riso (1 cracker), Biscotti secchi (1 biscotto), Yogurt scremato (1 vasetto).

Si consiglia l'assunzione di almeno 2 litri di acqua oligominerale al giorno

* Per utilizzare gli integratori dietetici si legge attentamente il foglietto illustrativo all'interno della scatola.

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

TABELLA ALIMENTI CONSENTITI *

CARNI		PESCI		CROSTACEI E MOLLUSCHI		SALUMI	
Pollo	300	Alici	280	Aragosta	330	Prosciutto cotto magro	250
Tacchino	260	Cefalo	280	Astice	360	Bresaola	170
Capriolo	260	Merluzzo	320	Gambero	310		
Corvo	270	Platessa	320	Granchio	380		
Fagiano	240	Sogliola	340	Cozza	560		
Coniglio	270	Rana Pescatrice	380	Ostrica	630		
Cavallo	270	Triglia	290	Seppia	410		
Vitello	270	Pesce San Pietro	310	Capesante	370		
Manzo	260	Pesce Spada	290	Calamari	450		
Maiale (filetto magro)	260	Rombo	340	Polpo	540		
		Carpa	310				
		Luccio	310				
		Persico	310				
		Tinca	320				
		Trota	290				

AVVISO IMPORTANTE

Le singole porzioni indicate in tabella sono riferite al quantitativo totale da consumarsi nella giornata.

Si consiglia l'assunzione di almeno 2 litri di acqua oligominerale al giorno

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

Dopo 14 giorni di Fase 4 i risultati sono stati:

Peso: 72 Kg
- 6% (5 Kg)

BMI: 26,5
Sovrappeso

**Circonferenza
Vita: 110 cm**
Rischio CV
molto alto

FAT: 30,6%
(22 Kg)

ELENCO PAZIENTI

ELABORA DIETA

ELABORA IMPEDENZA

ORDINI PRODOTTI

IMPOSTAZIONI REFERTO

RICHIESTA VISITA AGENTE

PRESCRIZIONE RAPIDA

DOCUMENTAZIONE

Call center nutrizionisti
+39 02 2800 5700

Call center consumatori
+39 02 2800 5705

RISULTATI

BMI - Body Mass Index: 26.4 Sovrappeso

Sottopeso Normopeso **Sovrappeso** Obesità 1° grado Obesità 2° grado Obesità 3° grado

Obesità addominale e rischio di malattia: 110 cm Alto

Nella norma In aumento **Alto** Molto

	09/04/2020	09/04/2020
FAT	22 kg	
FFM	kg	
Peso Corporeo		
Peso Ideale	57,8 kg	Lore
Ps. Obiettivo	66,24 kg	

SELEZIONE MODELLO ALIMENTARE

CLASSICO INTOLLERANZA LATTOSIO VEGETARIANO VEGA

IMPOSTA DIETA

Nuovo
Obiettivo peso
desiderabile:
66,2 Kg

Si prosegue con la Fase 5 di mantenimento del protocollo di **DIETA COMBINATA**.

La fase di mantenimento è il passo conclusivo del protocollo alimentare con una proposta di menù in stile mediterraneo.

FASE 5 MANTENIMENTO – Durata 14 giorni

- Dieta **normocalorica**, che si avvicina al modello della **dieta mediterranea**
 - 1 bustina giornaliera di **Proteonorm**
 - 500 g di verdura fresca a **basso indice glicemico**
 - Secondi piatti a base di **carni magre**
 - 10 g/die di olio EVO
- La dieta prevede l'assunzione di almeno **2 litri di acqua** oligominerale al giorno.

ORDINI PRODOTTI	1650	1700	1750	1800	1850	1900	1950	2000	2050	2100	2150
	Kcal		Proteine		Carboidrati		Grassi				
IMPOSTAZIONI REFERTO	1600		120 g 30%		170,7 g 40%		53,3 g 30%				
RICHIESTA VISITA AGENTE	Integratori										
	<i>Selezione facoltativa</i>										
PRESCRIZIONE RAPIDA	Proteobasic	nr	<input type="text" value="0"/>	Drenorm	nr	<input type="text" value="1"/>	Probionorm	nr	<input type="text" value="0"/>		
	Dietolip	nr	<input type="text" value="0"/>	Glymela	nr	<input type="text" value="0"/>					
DOCUMENTAZIONE											



Sig.ra 13 CASO CLINICO

Data visita 08/04/2020

Altezza	165 cm	BMI	26,40 Sovrappeso
Peso	72 Kg	Peso ideale	57,8 Kg

Sig.ra 13 CASO CLINICO il menù che le propongo è stato personalizzato con un'integrazione proteica tramite il prodotto Proteonorm, integratore alimentare ad alto indice proteico contenente: Magnesio, Potassio, Inositolo, L-carnitina, Niacina e Cistina

Il trattamento della Fase 5 prevede una durata di 14 giorni.

Piano dietetico integrato con PROTEONORM

FASE 5

COLAZIONE

Marmellata alla frutta	10 g
Fette biscottate integrali	30 g
Latte parzialmente scremato	200 g

SPUNTINO MATTUTINO

Arancia	250 g
---------	-------

PRANZO

Broccoli al vapore	200 g
Pasta al pomodoro e basilico:	
- pasta	80 g
- salsa al pomodoro	90 g
- basilico	q.b.
Filetti di sogliola lessati	180 g

SPUNTINO

Proteonorm	20 g (1 bustina) *
------------	--------------------

CENA

Fesa di tacchino ai ferri	200 g
Pane integrale	60 g
Spinaci al vapore	200 g

Condimenti

Olio extravergine d'oliva	40 g
---------------------------	------

Si consiglia l'assunzione di almeno 2 litri di acqua oligominerale al giorno

* È possibile consumare la bustina di Proteonorm, durante lo spuntino pomeridiano o durante lo spuntino del mattino

Al solo scopo esemplificativo, troverà di seguito una tabella di alimenti con il loro indice glicemico. Dopo questo periodo di prescrizione dietetica e quando il suo metabolismo sarà riequilibrato le consiglio di prediligere sempre alimenti con basso indice glicemico.

PIANO DIETETICO INTEGRATO CON PROTEONORM



SOSTITUZIONI

FASE 5

COLAZIONE

Latte di soia	200 g
Latte di riso	200 g
Yogurt bianco magro	125 g
Yogurt di soya	125 g

Biscotti secchi integrali	30 g
Biscotti di riso	25 g
Biscotti alla soia	30 g
Galette di riso	30 g
Com flakes integrali	40 g

The o caffè se desiderato

SPUNTINO

Pera	250 g
Mela	150 g
Pompelmo	330 g
Kiwi	200 g
Ananas	220 g
Pesca	320 g
Frutti di bosco	240 g
Fragole	300 g
Albicocche	300 g
Succo tropicale/ace non zuccherato	200 g

segue →

Dopo 14 giorni di Fase 5 i risultati sono stati:

Peso: 67 Kg
- 7% (5 Kg)

BMI: 24,6
Normopeso

**Circonferenza
Vita: 103 cm**
Rischio CV
alto

FAT: 28,4%
(19 Kg)

ELENCO PAZIENTI

ELABORA DIETA

ELABORA IMPEDENZA

ORDINI PRODOTTI

IMPOSTAZIONI REFERTO

RICHIESTA VISITA AGENTE

PRESCRIZIONE RAPIDA

DOCUMENTAZIONE



Call center nutrizionisti
+39 02 2800 5700

RISULTATI

BMI - Body Mass Index: 24.6 Normopeso

Sottopeso

Normopeso

Sovrappeso

Obesità 1° grado

Obesità 2° grado

Obesità 3° grado

Obesità addominale e rischio di malattia: 103 cm Alto

Nella norma

In aumento

Alto

Molto alto

		09/04/2020	08/04/2020	08/04/2020
FAT	19 kg	28,4 %	34,3 %	32,5 %
FFM	48 kg	71,6 %		
Peso Corporeo		67 kg	72 kg	77 kg

Peso Ideale	57,8 kg	Lorentz	Dietosystem
Ps. Obiettivo	61,64 kg		

SELEZIONE MODELLO ALIMENTARE

Info

CLASSICO

INTOLLERANZA LATTOSIO

VEGETARIANO

VEGANO

IMPOSTA DIETA

CONCLUSIONI SUL CASO

Il caso preso in esame è un soggetto che presenta:

- obesità di 2° grado
- alimentazione ipercalorica e sbilanciata, con eccesso di grassi e zuccheri
 - trigliceridemia alta
 - difficoltà a rimanere incinta

Si consiglia un piano dietetico:

- protocollo chetogenico completo, con l'integrazione proteica da Protenorm (durata circa 3 mesi)
 - supplementazione con Drenorm/Dietolip durante tutto il piano dietetico
 - integrazione di alimenti low carb se necessari
- consolidamento con dieta mediterranea equilibrata per raggiungere una composizione corporea ottimale e esercizio fisico quotidiano.

CONTATTI



WWW.DSMEDICA.INFO



[@DS.MEDICA](https://www.facebook.com/DS.MEDICA)



02 28005700



[@DSMEDICA](https://www.instagram.com/DSMEDICA)



NUTRIZIONE@DSMEDICA.INFO

DIETOSYSTEM[®]
al fianco dei migliori nutrizionisti