



TABELLE CONTENUTO

## ALIMENTI AD ALTO CONTENUTO DI NICHEL

Dolci
Cacao amaro in polvere Cioccolato fondente Cioccolato al latte Miele
Frutta secca
Anacardi Arachidi Mandorle Nocciole Noci Pistacchi
Legumi
Ceci Fagioli Fave Lenticchie Lupini Piselli Soia
Verdure e Ortaggi
Aglio Asparagi Barbabietole Broccoletti Broccolo Carote Cavolfiore Cavolo Cetrioli Cipolle Erbette Funghi Lattuga Melanzane Patate Pomodori Porri Spinaci
Frutta Fresca
Albicocche Ananas Arance Banana Fichi Fragole Kiwi



TABELLE CONTENUTO

Limone Mele Melone Mirtilli Pere Pesche Pompelmo Prugne Uva
<b>Frutta Essicata</b>
Albicocche secche Ananas essiccato Cocco essiccato Pesche secche Prugne secche
<b>Pesce, crostacei, molluschi</b>
Acciughe Aragosta Aringa Calamari Cozze Ostriche Polpa di granchio Polpo Salmone Sardine Scampi Seppie Sgombro Tonno Totani Vongole
<b>Carne</b>
Carne bovina in scatola Carne di pollo in scatola
<b>Uova, latte e formaggio</b>
Burro Emmenthal Uovo intero
<b>Cereali</b>
Avena Crusca Frumento Grano saraceno Miglio Orzo Segale
<b>Altro</b>
Bibite industriali Birra Caffè



TABELLE CONTENUTO

Cibi in scatola  
Margarina  
Semi  
Superalcolici  
The  
Vino

Fonti:

banche dati alimentari CREA dell'INRAN

banche dati alimentari BDA dello IEO

banche dati alimentari USDA

banche dati alimentari SOUCI

banche dati alimentari giapponesi

etichette alimentari

New Zeland Dermatological Society

The Mayo Foundation for Medical Education and Research

Picarelli 2010

Sharma 2007

Zirwas 2009

Schiavino, Patriarca e al 1995